

Số: 137 /BC-KGDTC

Thừa Thiên Huế, ngày 15 tháng 6 năm 2021

BÁO CÁO

**Về việc thực hiện công khai đối với cơ sở giáo dục đại học
của Khoa Giáo dục Thể chất – Đại học Huế, năm học 2020 - 2021**

Thực hiện công tác bảo đảm chất lượng giáo dục của Đại học Huế về việc báo cáo công khai năm học 2020 – 2021;

Khoa Giáo dục Thể chất - Đại học Huế lập báo cáo công khai năm học 2020 - 2021 như sau:

1. Công khai cam kết chất lượng đào tạo của cơ sở giáo dục đại học năm học 2020 - 2021

Biểu mẫu 17

STT	Nội dung	Trình độ đào tạo						
		Tiến sĩ	Thạc sĩ	Đại học			Cao đẳng sư phạm chính quy	Trung cấp sư phạm chính quy
				Chính quy	Liên thông chính quy	Văn bằng 2 chính quy		
I	Điều kiện đăng ký tuyển sinh			X				
II	Mục tiêu kiến thức, kỹ năng, thái độ và trình độ ngoại ngữ đạt được			X				
III	Các chính sách, hoạt động hỗ trợ học tập, sinh hoạt cho người học			X				
IV	Chương trình đào tạo mà nhà trường thực hiện			X				
V	Khả năng học tập, nâng cao trình độ sau khi ra trường			X				
VI	Vị trí làm sau khi tốt nghiệp			X				

2. Công khai thông tin chất lượng đào tạo thực tế của cơ sở giáo dục đại học năm học 2020 – 2021

Biểu mẫu 18

A. Công khai thông tin về quy mô đào tạo hiện tại

STT	Khối ngành	Quy mô sinh viên hiện tại							
		Tiền sĩ	Thạc sĩ	Đại học		Cao đẳng sư phạm		Trung cấp sư phạm	
				Chính quy	Vừa làm vừa học	Chính quy	Vừa làm vừa học	Chính quy	Vừa làm vừa học
	Tổng số								
1	Khối ngành I			91	193				

B. Công khai thông tin về sinh viên tốt nghiệp và tỷ lệ sinh viên có việc làm sau 01 năm

STT	Khối ngành	Số sinh viên tốt nghiệp	Phân loại tốt nghiệp (%)			Tỷ lệ sinh viên tốt nghiệp có việc làm sau 1 năm ra trường (%)*
			Loại giỏi	Loại khá	Loại TB khá	
	Tổng số					
1	Khối ngành I	13	02	11	00	100%

(*) Tỷ lệ SVTN có việc làm tính theo công thức: ((SL SVTN có việc làm + SL SVTN đang học nâng cao)/tổng số SVTN được khảo sát)* 100

C. Công khai các môn học của từng khóa học, chuyên ngành

STT	Tên môn học	Mục đích môn học	Số tín chỉ	Lịch trình giảng dạy	Phương pháp đánh giá sinh viên
1	Triết học Mác - Lênin		3	TC18	Thi tự luận
2	Lịch sử TDTT		2	TC18	Thi tự luận
3	Giải phẫu		2	TC18	Thi tự luận
4	PPGDLT&GDTH Điền kinh 1		2	TC18	Thi thực hành
5	PPGDLT&GDTH Thể dục 1		2	TC18	Thi thực hành
6	Thực hành văn bản Tiếng Việt		2	TC18	Thi tự luận
7	Kinh tế chính trị Mác - Lênin		2	TC18	Thi tự luận
8	Chủ nghĩa xã hội khoa học		2	TC18	Thi tự luận
9	Tin học đại cương		2	TC18	Thi tự luận
10	Sinh cơ TDTT		2	TC18	Thi tự luận

11	Sinh hóa TĐTT		2	TC18	Thi tự luận
12	PPGDLT&GDTH Bóng chuyền		2	TC18	Thi thực hành
13	PPGDLT&GDTH Bóng đá		2	TC18	Thi thực hành
14	Tư tưởng Hồ Chí Minh		2	TC17	Thi thực hành
15	PP NCKH thể dục thể thao		2	TC17	Thi thực hành
16	Giáo dục học đại cương		3	TC17	Thi tự luận
17	Tâm lý học đại cương		2	TC17	Thi tự luận
18	PPGDLT&GDTH Điền kinh 2		2	TC17	Thi thực hành
19	PPGDLT&GDTH Thể dục 2		2	TC17	Thi thực hành
20	PPGDLT&GDTH Bóng bàn		2	TC17	Thi thực hành
21	Lịch sử Đảng cộng sản Việt Nam		2	TC17	Thi tự luận
22	Tin học đại cương		2	TC17	Thi tự luận
23	Giáo dục học TĐTT		2	TC17	Thi tự luận
24	Anh văn chuyên ngành		2	TC17	Thi tự luận
25	Vệ sinh TĐTT		2	TC17	Thi tự luận
26	Tâm lý học TĐTT		2	TC17	Thi tự luận
27	PPGDLT&GDTH Cờ vua		2	TC17	Thi thực hành
28	PPGDLT&GDTH Bơi lội		2	TC17	Thi thực hành
29	Tư tưởng Hồ Chí Minh		2	TC16	Thi tự luận
30	LL&PP Giáo dục thể chất		4	TC16	Thi tự luận
31	Sinh lý TĐTT		3	TC16	Thi tự luận
32	Giao tiếp sư phạm		2	TC16	Thi tự luận
33	PPGDLT&GDTH Điền kinh 3		2	TC16	Thi thực hành
34	PPGDLT&GDTH Bóng rổ		2	TC16	Thi thực hành
35	PPGDLT&GDTH Đá cầu		2	TC16	Thi thực hành
36	Kiến tập sư phạm		2	TC16	Điểm thực tế
37	Lịch sử Đảng cộng sản Việt Nam		2	TC16	Thi tự luận
38	QLHC nhà nước&QL ngành GDĐT		2	TC16	Thi tự luận
39	Y học TĐTT		2	TC16	Thi tự luận
40	Đánh giá giáo dục		2	TC16	Thi tự luận
41	PPGDLT&GDTH Bóng ném		2	TC16	Thi thực hành
42	PPGDLT&GDTH Cầu lông		2	TC16	Thi thực hành
43	LL&PP thể thao trường học		2	TC15	Thi tự luận

44	Quản lý TĐTT		2	TC15	Thi tự luận
45	Rèn luyện NVSP		2	TC15	Thi tự luận
46	PPGDLT&GDTH Võ		2	TC15	Thi tự luận
47	PPGDLT&GDTH Trò chơi vận động		2	TC15	Thi thực hành
48	GDLT&GDTH Bóng rổ 1		2	TC15	Thi thực hành
49	GDLT&GDTH Bóng rổ 2		3	TC15	Thi thực hành
50	Thực tập sư phạm		4	TC15	Điểm thực tế
51	Chuyên đề sinh lý TĐTT		4	TC15	Thi tự luận
52	Chuyên đề lý luận TĐTT		3	TC15	Thi tự luận
53	Sinh lý TĐTT		3	QP15	Thi tự luận
54	Quản lý TĐTT		2	QP15	Thi tự luận
55	LL&PP Giáo dục thể chất		4	QP15	Thi tự luận
56	Rèn luyện NVSP		2	QP15	Thi tự luận
57	Kiến tập sư phạm		2	QP15	Điểm thực tế
58	PPGDLT&GDTH Bóng rổ		2	QP15	Thi thực hành
59	PPGDLT&GDTH Đá cầu		2	QP15	Thi thực hành
60	PPGDLT&GDTH Trò chơi VĐ		2	QP15	Thi thực hành
61	Y học TĐTT		2	QP15	Thi tự luận
62	Đánh giá giáo dục		2	QP15	Thi tự luận
63	Thực tập sư phạm		4	QP15	Điểm thực tế
64	Vận dụng các nguyên tắc, phương pháp trong dạy học GDTC và huấn luyện thể thao		3	QP15	Thi tự luận
65	Vấn đề dân tộc và chính sách dân tộc Việt Nam		2	QP15	Thi tự luận

D. Công khai hội nghị, hội thảo khoa học do cơ sở giáo dục tổ chức

STT	Tên chủ đề hội nghị, hội thảo khoa học	Thời gian tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số lượng đại biểu tham dự

E. Công khai thông tin về các hoạt động nghiên cứu khoa học, chuyển giao công nghệ, sản xuất thử và tư vấn

STT	Tên dự án, nhiệm vụ khoa học công nghệ	Người chủ trì và các thành viên	Đối tác trong nước và quốc tế	Thời gian thực hiện	Kinh phí thực hiện	Tóm tắt sản phẩm, ứng dụng thực tiễn
1	Đánh giá sự phát triển thể chất nhóm sinh viên học tập môn Bóng rổ theo hình thức Câu lạc bộ	Lê Cát Nguyên		GDTC/2020-01	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo trưng đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
2	Nghiên cứu giải pháp phát triển phong trào cầu lông cho sinh viên Đại học Huế	Nguyễn Quang Tùng		GDTC/2020-02	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo trưng đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu). Sản phẩm ứng dụng: Các giải pháp phát triển phong trào tập luyện cầu lông cho sinh viên Đại học Huế
3	Nghiên cứu giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động Câu lạc bộ Cờ các Trường thành viên, Khoa trực thuộc Đại học Huế	Hoàng Hải		GDTC/2020-03	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo trưng đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
4	Nghiên cứu ứng dụng bài tập xoa bóp thể thao nhằm thúc đẩy quá trình hồi phục sau tập luyện và thi đấu cho nam sinh viên Khoa Giáo dục Thể chất - Đại học Huế	Nguyễn Văn Tuấn		GDTC/2020-04	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo trưng đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).

5	Nghiên cứu ứng dụng các trò chơi dân gian trong chương trình môn học Giáo dục thể chất cho sinh viên Đại học Huế	Nguyễn Thế Tình		GDTC/ 2020-05	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo tương đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
6	Lựa chọn và ứng dụng trò chơi vận động nhằm phát triển thể lực chung cho sinh viên năm thứ nhất Khoa Du Lịch, Đại học Huế	Nguyễn Thị Mùi		GDTC/ 2020-06	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo tương đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
7	Nghiên cứu áp dụng phương pháp tích cực hóa trong giảng dạy học phần Cờ Vua cho sinh viên Trường Đại học Ngoại Ngữ, Đại học Huế	Phạm Việt Đức		GDTC/ 2020-07	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo tương đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
8	Ứng dụng một số bài tập nhằm nâng cao thành tích nhảy xa kiểu ngòai cho Nữ sinh viên trường Đại học Y dược - Đại học Huế	Nguyễn Thanh Bình		GDTC/ 2020-08	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo tương đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
9	Nghiên cứu giải pháp nâng cao năng lực sư phạm trong học phần Bóng chuyền cho sinh viên Khoa Giáo dục thể chất Đại học Huế	Đỗ Văn Tùng		GDTC/ 2020-09	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỷ yếu hội thảo tương đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
10	Ứng dụng các bài tập vũ đạo thể thao giải trí (Breakin) trong chương trình chính	Lê Thị Uyên Phương		GDTC/ 2020-10	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học

	khóa nâng cao thể lực cho nam sinh viên Đại học Huế					hoặc bài đăng toàn văn kỹ yếu hội thảo trong đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
11	Nghiên cứu lựa chọn một số bài tập phối hợp với bóng trong môn bóng rổ nhằm phát triển thể lực chung cho sinh viên không chuyên Đại học Huế	Nguyễn Thanh Nguyên		GDTC/2020-11	10	Sản phẩm khoa học: 02 Bài báo đăng trên tạp chí Khoa học của các trường đại học hoặc bài đăng toàn văn kỹ yếu hội thảo trong đương cấp Trường trở lên (nội dung bài báo thể hiện nội dung nghiên cứu).
12	Nghiên cứu đánh giá thực trạng tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa cho trẻ 6-11 tuổi trên địa bàn Thành phố Huế	Hồ Văn Tuệ		GDTC/2020-13	7	Sản phẩm khoa học: Báo cáo đề tài cấp Khoa và bài báo khoa học tham dự hội thảo khoa học sinh viên toàn quốc.

3. Công khai thông tin cơ sở vật chất của cơ sở giáo dục đại học năm học 2020 - 2021

Biểu mẫu 19

A. Công khai thông tin về diện tích đất, tổng diện tích sàn xây dựng

STT	Nội dung	Diện tích (m ²)	Hình thức sử dụng		
			Sở hữu	Liên kết	Thuê
1	Tổng diện tích đất cơ sở đào tạo quản lý sử dụng	26.157	X		
2	Tổng diện tích sàn xây dựng phục vụ đào tạo, nghiên cứu khoa học	4.729,68	X		

B. Công khai thông tin về các phòng thí nghiệm, phòng thực hành, xưởng thực tập, nhà tập đa năng, hội trường, phòng học, thư viện, trung tâm học liệu

STT	Tên	Số lượng	Mục đích sử dụng	Đối tượng sử dụng	Diện tích sàn xây dựng (m ²)	Hình thức sử dụng		
						Sở hữu	Liên kết	Thuê
1	Phòng thí nghiệm...							
2	Phòng thực hành...							
3	Xưởng thực tập...	02	HT	SV,GV	864	X		
4	Nhà tập đa năng	01	HT	SV,GV	2.764	X		
5	Hội trường	01	HH	SV,GV	213.95	X		
6	Phòng học...	09	HT	SV,GV	664.8	X		
7	Phòng học đa phương tiện...							

8	Thư viện...	01	HT	SV,GV	53,68	X		
9	Trung tâm học liệu...	01	Sử dụng chung ĐHH	Sử dụng chung ĐHH	Sử dụng chung ĐHH		X	
10	Các phòng chức năng khác	01	HT	SV,GV	1.120	X		

C. Công khai thông tin về học liệu (sách, tạp chí, e-book, cơ sở dữ liệu điện tử) của thư viện và trung tâm học liệu

STT	Tên	Số lượng
1	Số phòng đọc	01
2	Số chỗ ngồi đọc	18
3	Số máy tính của thư viện	05
4	Số lượng đầu sách, tạp chí, e-book, cơ sở dữ liệu trong thư viện (đầu sách, tạp chí)	1 147
5	Số thư viện điện tử liên kết ngoài trường	01

D. Diện tích đất/sinh viên; diện tích sàn/sinh viên

STT	Tên	Tỷ lệ
1	Diện tích đất/sinh viên	26.157/91
2	Diện tích sàn/sinh viên	4.729,68/91

4. Công khai thông tin về đội ngũ giảng viên cơ hữu của cơ sở giáo dục đại học năm học 2020 - 2021

Biểu mẫu 20

A. Công khai thông tin về đội ngũ giảng viên cơ hữu

STT	Nội dung	Tổng Số	Chức danh		Trình độ đào tạo					Hạng chức danh nghề nghiệp		
			Giáo sư	Phó Giáo sư	Tiến sĩ	Thạc sĩ	Đại học	Cao đẳng	Trình độ khác	Hạng III	Hạng II	Hạng I
I	Tổng số	50			08	37	05					
1	Giảng viên cơ hữu theo ngành											
a	Khối ngành I											
	Ngành GDTC	38			05	28	05					
	Ngành GDQP - AN	12			03	09	05					
2	Giảng viên cơ hữu môn chung											

B. Công khai thông tin về danh sách chi tiết đội ngũ giảng viên cơ hữu theo khối ngành

STT	Họ và tên	Năm sinh	Giới tính	Chức danh	Trình độ đào tạo	Chuyên ngành giảng dạy
-----	-----------	----------	-----------	-----------	------------------	------------------------

	Khối ngành I					
1	Nguyễn Gắng	1963	Nam	GVC	TS	GDTC
2	Nguyễn Thế Tinh	1983	Nam	GV	TS	GDQP-AN
3	Lê Trần Quang	1980	Nam	GV	TS	GDTC
4	Nguyễn Phan Tiến Trung	1982	Nam	GV	TS	GDTC
5	Lê Cát Nguyên	1984	Nam	GV	TS	GDQP-AN
6	Hoàng Hải	1980	Nam	GV	TS	GDTC
7	Lê Quang Dũng	1970	Nam	GV	TS	GDTC
8	Nguyễn Thanh Bình	1982	Nam	GV	ThS	GDTC
9	Trần Hữu Nam	1980	Nam	GV	ThS	GDTC
10	Nguyễn Ngọc Hà	1984	Nữ	GV	ThS	GDTC
11	Nguyễn Văn Cường	1983	Nam	GV	ThS	GDQP-AN
12	Nguyễn Thế Lợi	1985	Nam	GV	ThS	GDTC
13	Nguyễn Văn Lợi	1987	Nam	GV	ThS	GDTC
14	Trần Vương Phương Loan	1985	Nữ	GV	ThS	GDQP-AN
15	Cao Thái Ngọc	1988	Nam	GV	ThS	GDTC
16	Nguyễn Lê Minh Huy	1987	Nam	GV	ThS	GDTC
17	Phạm Đức Thạnh	1981	Nam	GV	ThS	GDQP-AN
18	Hồ Đăng Quốc Hùng	1981	Nam	GV	ThS	GDTC
19	Lê Thị Uyên Phương	1987	Nữ	GV	ThS	GDTC
20	Phạm Văn Hiếu	1987	Nam	GV	ThS	GDQP-AN
21	Nguyễn Long Hải	1975	Nam	GV	ThS	GDTC
22	Trần Thị Thùy Linh	1972	Nữ	GV	ThS	GDTC
23	Nguyễn Mậu Hiền	1965	Nam	GV	ThS	GDTC
24	Trịnh Xuân Hồng	1984	Nam	GV	ThS	GDQP-AN
25	Hoàng Trọng Anh Bảo	1986	Nam	GV	ThS	GDTC
26	Nguyễn Anh Tú	1987	Nam	GV	ThS	GDTC
27	Đỗ Văn Tùng	1985	Nam	GV	ThS	GDTC
28	Nguyễn Khắc Trung	1987	Nam	GV	ThS	GDTC
29	Nguyễn Thanh Nguyên	1988	Nam	GV	ThS	GDTC
30	Nguyễn Đăng Hào	1988	Nam	GV	ThS	GDTC
31	Nguyễn Đôn Công Uy	1990	Nam	GV	ThS	GDQP-AN
32	Dương Văn Dũng	1984	Nam	GV	ThS	GDQP-AN

33	Lê Hải Yến	1982	Nữ	GV	ThS	GDTC
34	Lê Anh Dũng	1986	Nam	GV	TS	GDQP-AN
35	Phạm Việt Đức	1981	Nam	GV	ThS	GDTC
36	Nguyễn Văn Tuấn	1988	Nam	GV	ThS	GDTC
37	Nguyễn Đình Duy Nghĩa	1984	Nam	GV	ThS	GDTC
38	Trần Trung Kiên	1982	Nam	GV	ThS	GDTC
39	Nguyễn Thị Tiểu My	1990	Nữ	GV	ThS	GDQP-AN
40	Phạm Thị Mai	1987	Nữ	GV	ThS	GDTC
41	Đoàn Kim Hoan	1990	Nam	GV	ThS	GDTC
42	Trần Thanh Tú	1989	Nam	GV	ThS	GDTC
43	Nguyễn Quang Tùng	1991	Nam	GV	ThS	GDTC
44	Nguyễn Thị Mùi	1991	Nữ	GV	ThS	GDQP-AN
45	Nguyễn T. Quỳnh Nga	1986	Nữ	GV	ThS	GDTC
46	Nguyễn T. Diễm Thương	1968	Nữ	GV	CN	GDTC
47	Trần Phúc	1961	Nam	GV	CN	GDTC
48	Nguyễn Thanh Sơn	1964	Nam	GV	CN	GDTC
49	Nguyễn Thành Việt	1968	Nam	GV	CN	GDTC
50	Nguyễn Đôn Vinh	1964	Nam	GV	CN	GDTC

C. Công khai tỷ lệ sinh viên/giảng viên quy đổi

II	Khối ngành	Tỷ lệ Sinh viên/Giảng viên cơ hữu quy đổi
1	Khối ngành I	91/55,5

5. Công khai tài chính của cơ sở giáo dục đại học năm học 2021 - 2021

Biểu mẫu 21

STT	Nội dung	Đơn vị tính	Học phí/1SV/năm năm học 2020-2021	Dự kiến Học phí/1SV của cả khóa học
I	Học phí chính quy chương trình đại trà			
1	Tiến sĩ	Triệu đồng/năm		
	Khối ngành...	Triệu đồng/năm		
2	Thạc sỹ	Triệu đồng/năm		

	Khối ngành...	Triệu đồng/năm		
3	Đại học	Triệu đồng/năm		
	Khối ngành GDTC	Triệu đồng/năm	11,7	41,0
4	Cao đẳng sư phạm	Triệu đồng/năm		
5	Trung cấp sư phạm	Triệu đồng/năm		
II	Học phí chính quy chương trình khác			
1	Tiến sĩ	Triệu đồng/năm		
	Khối ngành...	Triệu đồng/năm		
2	Thạc sỹ	Triệu đồng/năm		
	Khối ngành...	Triệu đồng/năm		
3	Đại học	Triệu đồng/năm		
	Chứng chỉ GDTC	Triệu đồng/năm	0,265	1,06
4	Cao đẳng sư phạm	Triệu đồng/năm		
5	Trung cấp sư phạm	Triệu đồng/năm		
III	Học phí hình thức vừa học vừa làm			
1	Đại học	Triệu đồng/năm		
	Khối ngành...	Triệu đồng/năm	11,7	17,55
2	Cao đẳng sư phạm	Triệu đồng/năm		
3	Trung cấp sư phạm	Triệu đồng/năm		
IV	Tổng thu năm	Tỷ đồng		8,468
1	Từ ngân sách	Tỷ đồng		0,94
2	Từ học phí	Tỷ đồng		7,15
3	Từ nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ	Tỷ đồng		
4	Từ nguồn hợp pháp khác	Tỷ đồng		0,378

6. Về hình thức công khai

Trên trang thông tin điện tử của Khoa Giáo dục Thể chất - Đại học Huế
(<http://fpe.hueuni.edu.vn/>)

Nơi nhận:

- Ban ĐT&CTSV Đại học Huế;
- Website Khoa GDTC;
- Lưu VT, ĐTKHCN.LCH.

KHOA TRƯỞNG

(đã ký)

Nguyễn Gắng